

記録的な速さの梅雨明け



熱中症に注意しましょう



今年はすでに西日本の各地で梅雨明けが発表され、この先1か月程度は気温の高い状態が続く見込みです。体が暑さに慣れていないのに、気温が急上昇する梅雨明けのこの時期は、熱中症にかかる危険性があります。

熱中症は正しい予防方法を知り、日常から気を付けることで防ぐことができます。

【熱中症対策のポイント】

- ★ 朝晩も油断せず水分補給を！
- ★ マスク着用時はこまめに休憩・水分補給を忘れずに
- ★ 室内でも油断大敵！エアコンや扇風機を上手に使って体温調整を
- ★ 塩分も適度に摂りましょう（経口補水液など活用）

睡眠・栄養・軽い運動も大切に、気温、湿度、日射、風を反映した暑さ指数 WBGT を確認するなどして、自分の体と環境を知り、効果的に予防しましょう。



夏のお出かけ情報

- 7月26日（土） あしや花火大会
- 7月27日（日） のおがた夏まつり 2025
- 8月5日（火） 筑後川花火大会
- 8月23日（土） みやこ町夏まつり
- 8月30日（土） 行橋夏まつり こすもっぺ
- 9月25日（木） 飯塚納涼花火大会

特殊詐欺被害 多発！



近年、社会問題化している特殊詐欺の被害がさらに深刻さを増しています。

特殊詐欺は、主に10の類型の手口に分類されます。

- ① オレオレ詐欺
- ② 預貯金詐欺（ニセ警察詐欺）
- ③ 架空料金請求詐欺
- ④ 還付金詐欺
- ⑤ 融資保証金詐欺
- ⑥ 金融商品詐欺
- ⑦ ギャンブル詐欺
- ⑧ 交際斡旋詐欺
- ⑨ その他の特殊詐欺
- ⑩ キャッシュカード詐欺盗



中でも、SNS を介した新種の詐欺が急増しています。被害金の受け渡し方法も現金振込から現金手交、キャッシュカードの受け渡し、電子マネー、暗号資産を悪用するなど、年々多様化しています。

自分は大丈夫！と思っていても誰もが被害に遭うリスクがあります。疑わしい連絡、投資話、恋愛話に注意して、日頃から家族や周囲と情報共有を心掛けることが重要です。電話、メールでは非通知拒否サービス、防犯機能付電話を活用するのも一つの策です。

★警察相談専用窓口 #9110

★消費者ホットライン 188



7/13（日）7/18（金）～21（月）

「黒崎祇園山笠」（八幡西区）

令和7年に国の「記録を残すべき無形民俗文化財」に選択されました。



有限会社 わいど保険

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎5丁目4-14

TEL 093-644-1551 FAX 093-644-1552

わいど保険ホームページ

お問い合わせもこちらから▶

わいど保険

